

# 日本武道振興杯チャンピオンカップ 統一ルール

## 《試合時間》

	準決勝迄	決勝
幼年～中学生男女	本戦1分30秒→ 延長1分(マストシステム)	本戦1分30秒→延長1分→ 再延長1分(マストシステム)
高校生男女	本戦2分→ 延長2分(マストシステム)	本戦2分→延長2分→ 再延長2分(マストシステム)

※マストシステムとは → 必ずどちらかに勝敗が決まります。体重判定は行いません。

## 《防具》

	拳サポータ	脛サポータ	膝サポータ	ヘッドギア	インナーブラ	ファールカップ
幼年～中学生男女	○	○	○	○	女子	男子
高校男子	×	×	×	×	×	○
高校女子	×	○	○	×	○	△

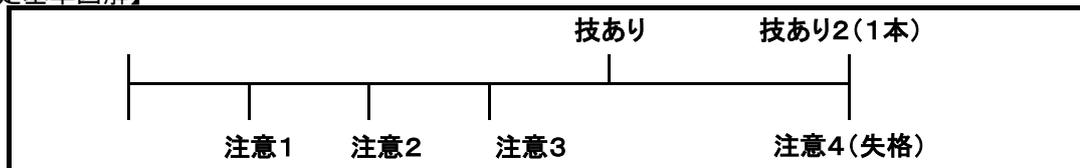
## 《判定規定》

- ① 【一本勝ち】自滅も同様
  - A 打撃で一瞬でもダウン
  - B 3秒以上の戦意喪失
- ② 【技あり】自滅も同様
  - A 完全に宙に浮かせ背中から転倒させた場合、下突きが無くても技あり
  - B 上段にクリーンヒット
  - C 一時的に動きが止まる
  - D 一時的に戦意喪失
  - E 下段蹴りで足をひきずる
  - F 腹部のダメージで体がくの字になる
- ③ 【反則】
  - A 掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み
  - B 掌底押し、正拳押し、相手の体に手・胸を付ける
  - C 頭突き、頭をつけての攻撃
  - D 手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り
  - E 下腹部(帯より下、股関節より上)への攻撃
  - F 背後からの攻撃、倒れた相手への攻撃
  - G 故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ
  - H **上段膝蹴りは小学生迄× 中学生以上○**
  - I その他審判が反則とみなした場合
- ④ 【失格】
  - A 注意4が与えられた場合
  - B 一度の反則でも相手がドクターストップになった場合
  - C 試合時間に遅れた時
  - D 審判員の指示に従わない時
  - E 試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージと見なされ失格とする
  - F 規定体重を超えていた場合

## ⑤ 【判定優先順位】

1本(失格) > 技あり > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性

## ⑥ 【判定基準図解】



## 《注意事項》

- A ヘッドガードは主催者側が用意いたします。
- B サポーター類(全て布製)は各自持参下さい。ファールカップ(全クラス)・ひざサポーター(小3以上)も必要パッドの薄いものや危険と判断したものは主催者側準備品と交換させて頂きます。
- C 男子のインナーTシャツ・インナーサポーターは禁止。
- D 女子のインナーTシャツは白色のみ着用可。チェストガードはJKJO指定品と同等品に限る。また、チェストガードについては小3以上義務とします。(腹部まであるものや硬質のものは禁止。)
- E 参加者は大会前に必ず医師の健康診断を受けてください。診断書の提出は不要です。