

# がん撲滅サミットチャリティー

## 第20回 倉敷市長杯・会長杯争奪 EVOLUTION

### ALL JAPAN KARATE TOURNAMENT

【主催】 岡山県極真空手道連盟

【大会会長】 衆議院議員 逢沢 一郎

【大会実行委員長】 岡山県極真空手道連盟 代表代行 西田 裕二

【後援】 岡山県、倉敷市、中国・四国地区華僑華人総会、山陽新聞社、OHK岡山放送  
TSCテレビせとうち、倉敷ケーブルテレビ（全て申請予定）

【日時】 2024年10月6日（日） 開場・団体受付：8時30分  
開会式：9時

※ 二部制で開催します。

一部試合開始：9時30分

※計量：11時（上級の各軽量クラスの選手）

二部のみ団体受付：11時

二部試合開始：12時予定

※ 一部・二部の区分け及び詳細な時間等は、後日参加団体にご連絡します。

【場所】 岡山県倉敷市中山公園体育館 岡山県倉敷市児島小川町2831番地 TEL 086-472-6060

【目的】 参加選手の親睦と、日頃の努力の発表の場を提供する。  
大会で勝つ為には、正しい生活態度、真面目な努力、強い精神力を必要とします。  
また、大会に参加すること自体に勇気と挑戦する心が必要です。空手の大会の目的は人格を高めることであり、修行のひとつであると考えます。

【参加資格】 流派を問わずフルコンタクト空手を修行する者であれば原則自由、ただし簡単な書類審査を行い諸事情により参加をお断りする場合があります。その場合、参加費は返金いたします。

【参加クラス】 **★ビギナーズ（大会出場経験3回以内で入賞歴なし）**

■年少・年中（男女混合） ■年長（男女混合） ■小学生各学年 男子・女子 ■中学生各学年 男子・女子  
■高校生 男子・女子 ■壮年男子・女子35歳以上 ■一般男子・女子

**★初級（極真の9級相当以下 or 初級以上の大会で入賞歴なし）**

■年少・年中（男女混合） ■年長（男女混合） ■小学生各学年 男子・女子 ■中学生各学年 男子・女子  
■高校生 男子・女子 ■壮年男子・女子35歳以上 ■一般男子・女子

**★中級（極真の5級相当以下 or 中級以上の大会で入賞歴なし）**

■年少・年中（男女混合） ■年長（男女混合） ■小学生各学年 男子・女子 ■中学生各学年 男子・女子  
■高校生 男子・女子 ■壮年男子・女子35歳以上 ■一般男子・女子

**★上級（幼年～高校生の部は『全日本空手道選手権大会 日本武道振興会 ALL JAPAN CHAMPION CUP』の予選）**

■幼年の部 男子・女子 ■小学1年生 男子・女子 ■小学2年生 男子・女子  
■小学3年生 男子（軽量・重量） ■小学3年生 女子 ■小学4年生 男子・女子（軽量・重量）  
■小学5年生 男子・女子（軽量・重量） ■小学6年生 男子・女子（軽量・重量）  
■中学1年生 男子・女子（軽量・重量） ■中学2年生 男子・女子（軽量・重量）  
■中学3年生 男子・女子（軽量・重量） ■高校生 男子・女子（軽量・重量）  
■壮年 男子・女子35歳以上（軽量・重量） ■一般 男子・女子（軽量・重量）

※各クラス、ワンマッチ以上でトーナメント成立とします。エントリーが1名の場合は、そのクラスを廃止し参加費を返金いたします。（当日欠場により、不戦勝での優勝は記録として残ります。）

※一般男子上級と一般女子上級は体重別の優勝者が争う、倉敷市長杯・会長杯争奪戦を行います。

【注意点】 この大会は、人格育成の場であるため、選手は以下のマナーを厳守すること。

- 1 履物は所定の場所に揃えて置き、散らかさないこと。
- 2 節度ある応援をし、対戦相手を尊重すること。
- 3 ゴミは必ず持ち帰ること。
- 4 身の周りは清潔にすること。
- 5 挨拶、返事等、礼儀作法をしっかりと行うこと。
- 6 審判への誹謗・中傷はしないこと。
- 7 昼食は各自で準備下さい。
- 8 本大会の判定基準は、手数よりダメージ重視です。

参加費：6,000円

※参加費の一部を、がん撲滅サミット・倉敷市よい子いっぱい基金・倉敷市スポーツ振興基金へ、寄付させていただきます。

【お申し込み・お問い合わせ】

〒711-0911 岡山県倉敷市児島小川10丁目3番7号  
岡山県極真空手道連盟 大会事務局 西田 裕二  
TEL 080-3890-1973

感染症等の流行状況により行政の規制等があった場合は、中止または内容を変更させていただく場合があります。その際は、改めてご連絡させていただきます。

締切：2024年8月10日（土）必着

## 倉敷市長杯・会長杯争奪 EVOLUTION ALL JAPAN KARATE TOURNAMENT 試合規則

### ■ 試合時間

本戦	延長戦	体重判定	再延長戦
1分30秒	1分	下記参照	1分（マストシステム）

### ■ 体重判定

全クラス、少しでも軽い選手の勝ち	
各軽量クラスは、受付時に計量を行います。この計量は、出場クラスの基準をクリアしているかどうかの計量で、体重判定に影響するものではありません。体重が出場クラスの規定を超えている場合は、3kg未満で注意1、3kg以上で減点1からの試合開始となります。計量時の服装は自由です。また、試合中の体重判定時に規定体重を超えていても注意・減点の対象にはなりません。	

### ■ 防具

高校生以下	男子：拳サポーター、すねサポーター、ファールカップ、ヘッドギア
	女子：拳サポーター、すねサポーター、チェストガード（任意）、アンダーガード（推奨）、ヘッドギア
一般	男子初級：拳サポーター、すねサポーター、ファールカップ、ヘッドギア（任意）
	男子上級：ファールカップ
	女子：拳サポーター、すねサポーター、チェストガード、ヘッドギア（任意）、アンダーガード（推奨）
壮年	男子：拳サポーター、すねサポーター、ファールカップ、ヘッドギア（任意）
	女子：拳サポーター、すねサポーター、チェストガード、ヘッドギア（任意）、アンダーガード（推奨）

※ ヘッドギアは面付きタイプの物を各自準備してください。（メーカーは問いません。）

※ 拳サポーター・すねサポーターは布製でスポンジ入りの物とする。

※ 腰につける赤帯も各自準備してください。素材は問いません。

※ チェストガードはプラスチック製や硬質な物は認めない。また、腹部に達する物は不可とする。

※ 女子選手のアンダーガード着装を推奨します。

### ■ 一本勝ち

有効技で相手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた場合

### ■ 技有り（2本で一本勝ち）

有効技で相手をにダメージをあたえた場合（相手が3秒以内に試合続行の構えをとった場合）

### ■ 反則

手技及び頭突きによる首から上への攻撃、金的への攻撃（女子選手も含む）、掴み、押し、投げ技、背部への攻撃、倒れた相手への攻撃、頭及び胸を付けての攻撃、正面から膝関節への攻撃、審判の指示に従わない行為  
上段膝蹴り（中学生以上は有効）

### ■ 有効技

反則技以外の手及び足による技（肘打ちを含む）

### ■ 注意

反則技や消極的な試合態度により注意を与える。（故意でない軽度な反則行為の場合、1回目は口頭注意となることもある。）  
1回目は注意1、2回目は注意2＝減点1、3回目は減点2、4回目は減点3で失格とする。

### ■ 優勢勝ち 減点・技有りのポイント差があつての勝ち

注意1は判定に影響しない。

注意2で減点1<技有り

注意3で減点2＝技有り（相殺される）

注意4で減点3＝失格

### ■ 判定 ★判定の基準は ①ダメージ ②有効打 ③手数・攻勢

減点・技有りのポイント差が無く、試合展開により、主審1名、副審4名（または、2名）で判定する。

### ■ 失格

出場時間に現れない場合、審判の指示に従わない場合、粗暴な振る舞い、減点3となった場合

応援者による、相手選手や審判に対する暴言も失格の対象となります。

### ■ 表彰（賞状は、後日団体宛に郵送します。）

各クラス3位までを表彰します。

ただし、出場選手が3名以下のクラスは優勝のみ、4～7名のクラスは優勝・準優勝のみを表彰します。

### ■ 『全日本空手道選手権大会 日本武道振興会 ALL JAPAN CHAMPION CUP』の出場権獲得について

上級の部（幼年～高校生）の入賞者は、『全日本空手道選手権大会 日本武道振興会 ALL JAPAN CHAMPION CUP』の出場権を得られます。（参加は自由）

がん撲滅サミットチャリティー  
第20回 倉敷市長杯・会長杯争奪 EVOLUTION  
ALL JAPAN KARATE TOURNAMENT

出場申込書

日時：2024年10月6日（日） 8時30分受付 9時開会式 場所：倉敷市中山公園体育館

署名（18歳未満は保護者署名）

ふりがな		男 ・ 女	西暦	年	月	日生
氏名			歳・学年（ ）			
住所・電話番号	〒	☎	-	-		
所属団体	支部等／					
級・段位	級・段	身長	cm	・	体重	kg
大会入賞歴 (過去2年)						

出場クラスを○で囲んでください。

ビギナーズ	大会出場経験3回以内で入賞歴なし
初級	極真の9級相当以下 or 初級以上の大会で5回以上の入賞歴なし
中級	極真の5級相当以下 or 中級以上の大会で5回以上の入賞歴なし
上級	幼年～高校生は、『全日本空手道選手権大会 日本武道振興会 ALL JAPAN CHAMPION CUP』の予選

★上のクラスへの出場は自由です。出場クラスについて、道場責任者の良識に基づいて選定をお願いします。

ビギナーズ ・ 初級 ・ 中級	■年少・年中（男女混合） ■小学（ ）年生男子 ■中学（ ）年生男子 ■高校生男子 ■壮年男子35歳以上 ■一般男子	■年長（男女混合） ■小学（ ）年生女子 ■中学（ ）年生女子 ■高校生女子 ■壮年女子35歳以上 ■一般女子
上級	■幼年の部 男子 ■小学1年生 男子 ■小学2年生 男子 ■小学3年生 男子（29kg未満・29kg以上） ■小学4年生 男子（32kg未満・32kg以上） ■小学5年生 男子（37kg未満・37kg以上） ■小学6年生 男子（42kg未満・42kg以上） ■中学1年生 男子（45kg未満・45kg以上） ■中学2年生 男子（50kg未満・50kg以上） ■中学3年生 男子（55kg未満・55kg以上） ■高校生 男子（65kg未満・65kg以上） ■壮年男子35歳以上（70kg未満・70kg以上） ■一般男子（70kg未満・70kg以上）	■幼年の部 女子 ■小学1年生 女子 ■小学2年生 女子 ■小学3年生 女子 ■小学4年生 女子（32kg未満・32kg以上） ■小学5年生 女子（37kg未満・37kg以上） ■小学6年生 女子（42kg未満・42kg以上） ■中学1年生 女子（45kg未満・45kg以上） ■中学2年生 女子（48kg未満・48kg以上） ■中学3年生 女子（50kg未満・50kg以上） ■高校生 女子（53kg未満・53kg以上） ■壮年女子35歳以上（55kg未満・55kg以上） ■一般女子（55kg未満・55kg以上）

★各クラス、ワンマッチ以上でトーナメント成立とします。エントリーが1名の場合は、そのクラスを廃止し参加費を返金いたします。（当日欠場により、不戦勝での優勝は記録として残ります。）

★一般男子上級と一般女子上級は体重別の優勝者が争う、倉敷市長杯・会長杯争奪戦を行います。

締切2024年8月10日（土）

参加費：6,000円